



نام کتاب: درمان با تغذیه

مؤلف: دکتر رضا شیخ‌الاسلامی

ناشر: علم کشاورزی ایران

نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۳۹۰

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

تلفن فروش: ۶۶۹۷۴۸۷۶



تجربیات و بررسی‌های دانشمندان و کارشناسان دانش غذایی روشن نموده است که نحوه تغذیه روزانه افراد، عامل بسیار مهمی در سلامتی آنها و یا باعث ابتلای آنها به بیماری‌های مختلف است. انسان می‌تواند به سلامتی خود و خانواده‌اش کمک کند، اگر مواد غذایی را برای غذای روزانه درست انتخاب نماید، زیرا مواد شفاف‌بخش و مفید موجود در مواد غذایی انسان را از بیماری‌هایی مثل قلبی، جهاز هاضمه و امراض دنیای متمدن و استرس محفوظ نگاه می‌دارد. طبق آخرین تحقیقات انجام شده تغذیه صحیح ریسک ابتلاء به بیماری عروقی و سرطان را ۲۵ تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد.

در این کتاب شما با مواد غذایی سالم و خوشمزه آشنا خواهید شد که دارای مواد فیبری، ویتامین، مواد معدنی، عناصر کمیاب و مواد گیاهی بیوفعال می‌باشند.